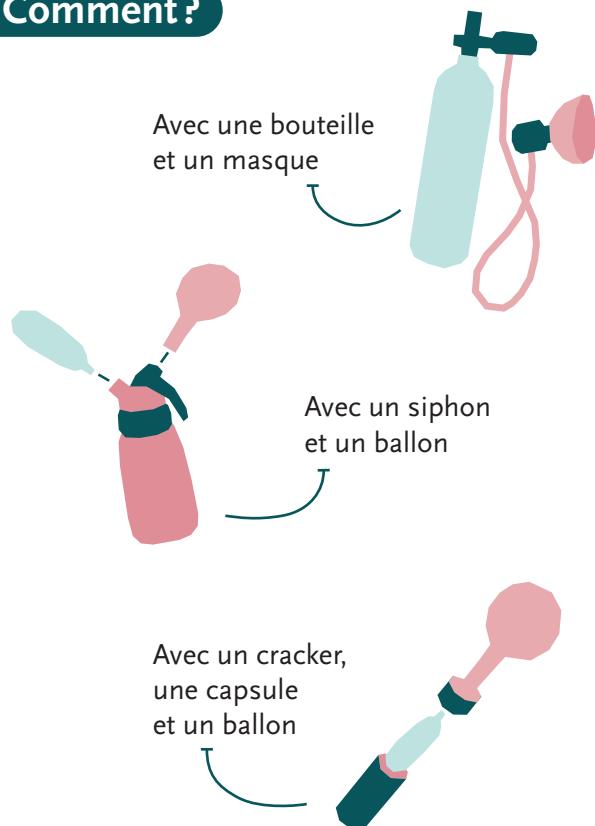


Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un gaz (N_2O aussi appelé gaz hilarant) utilisé dans la pâtisserie et par les médecins, majoritairement les dentistes, comme gaz anesthésiant, dans le cadre d'un **protocole médical strict**. Même si les médecins l'utilisent il comporte des risques et des effets secondaires dangereux. Consommé pour le loisir, ses effets durent 2 à 3 minutes.

En vente libre **MAIS PAS SANS DANGER!**
Le caractère légal n'évite pas le danger : souviens-toi des risques du tabac et de l'alcool !

Comment ?



Réduire les risques

- **Consommer assis** pour ne pas tomber
- Faire attention aux briquets et aux cigarettes (le proto est **inflammable**)
- Faire attention aux **brûlures** utiliser un cracker type «VIP» (avec un revêtement en caoutchouc notamment) ou se protéger les mains
- Laisser le temps au gaz de se réchauffer en consommant dans le ballon, et **surtout pas directement sur le siphon**
- Consommer avec des **personnes de confiance** pour éviter les accidents
- **Respirer le gaz par intermittence** en respirant de l'air normal pour reprendre de l'oxygène
- Se mettre dans un **lieu aéré**
- **Ne pas consommer tous les jours** pour ne pas s'habituer et garder les effets
- **Ne pas multiplier les ballons** malgré les effets courts et rapides

ATTENTION :

Si tu as par exemple de **l'asthme, de l'hypertension**, etc, sois très prudent avec ce produit

Ne conduis **ni voiture, ni deux-roues** (moto, scooter, etc.) après avoir pris du proto.

Faire attention aux mélanges

Évite les mélanges (alcool, cannabis, produits hallucinogènes etc).

L'utilisation avec **la chicha** dans un espace fermé renforce **les risques d'asphyxie et de perte de connaissance**.

Le protoxyde d'azote

Le proto ou les ballons

Conception graphique et illustrations : Marjorie Garry

Flyer élaboré par l'Association Charonne-Oppelia en y associant les jeunes accompagnés par les équipes de prévention spécialisée d'ArcEA (Seine13) et de la Fondation Jeunesse Feu-Vert 75 (Rébeval).

Des effets hilarants:



Rire, ivresse,
sentiment de joie



Déformation
de la vue



Gain
d'énergie



Déformation
des sons

Des effets pas si marrants:

Manque d'oxygène (indispensable au fonctionnement du cerveau et des organes), qui peut **entraîner une asphyxie** (perte de connaissance « on tombe dans les pommes »)

Risque de brûlures si on est en contact direct avec la capsule

Perte du réflexe de la toux avec un **risque de « fausse route »**

Risque de chutes



Autres effets possibles:

Nausées / vomissements,
diarrhées

Vertiges

Maux de tête

Pensées brouillées,
perte de mémoire

Perte de repères,
du temps / de l'espace

MAIS AUSSI des problèmes neurologiques avec:

Diminution des sens
(vue, audition, toucher)

Difficulté
à coordonner
les mouvements,
à parler

Fourmillements / engourdissements
des doigts / des orteils

Fatigue importante
qui dure dans le temps

Effets sur le long terme:

Hallucinations
visuelles

Troubles
de l'érection

Humeur changeante
(parano)

Palpitations et cœur
qui bat trop vite

Troubles
de mémoire

Besoin de prendre
des doses plus fortes
pour garder les mêmes
effets

Lors de l'arrêt après
des prises importantes
et prolongées : anxiété,
agitation, maux de ventre,
etc...

Possibles problèmes neurologiques qui sont parfois définitifs:

engourdissements des doigts et des orteils, difficulté à marcher, sensations de décharges électriques dans la nuque, paralysie des jambes, etc.

